

皇室が愛した 避暑地ガイド

歴史ある
ご静養地と周辺の
おすすめをナビ

栃木県的那須や、長野県の軽井沢など皇室の方々ともゆかりの深い避暑地とその周辺の魅力的なスポットをご紹介します。
豊かな自然、木々の緑、涼を感じる風……。
今年の夏休みは、さあどこに出かけましょうか。

皇室によって守られてきた緑豊かな公園

那須平成の森

[写真上] 森の中を流れる余笹川。ガイドウォーク専用エリア「学びの森」で見ることができる [写真下左] 自然豊かな森を自由に散策 [写真下右] 雄大な茶臼岳を望むフィールドセンターでは、自然の楽しみ方を教えてくれる。8月のガイドウォークは「心の夏休み、森の木陰で冷んやりリフレッシュ」がテーマ

2011年7月、那須平成の森を散策される上皇ご夫妻
(写真提供/JMPA)



ミズナラやコナラが豊かに生い茂り、さまざまな動物がすむ自然公園。長年にわたり御用邸用地として管理されてきた土地だったが、2011年に上皇さまのお考えで、豊かな自然環境を保護しつつ国民が自然に直接ふれあえる場として開園した。約560ヘクタールという広大な敷地内で、緑が生い茂る夏の森の表情を楽しむことができる。

栃木県那須郡那須町
高久内 3254
☎ : 0287-74-6808
☒ : info@nasuheisei-f.jp
入場料：無料
※一部有料のプログラム、
レンタル品あり

取材・文 / 後藤るつ子 デザイン / 平田 毅

写真提供 / 本誌写真班、各施設、宮内庁、JMPA、共同通信社、フォトライブラリー ※記事内の価格はすべて税込みです



御料牧場内でトマトを収穫される愛子さま

愛子さまが野菜の収穫を楽しまれた

御料牧場

宮内庁直轄の牧場。今年5月にご一家で静養された際には、愛子さまがタケノコやトマトを収穫され、ご一家でサイクリングも楽しまれた。疫病予防のため、車窓からの景色の見学のみだが、放牧されている時期には敷地内の一般道から牧場で草をはむ牛や馬がよく見え、穏やかなひと時を過ごせる。 ※牧場内には入らず道路からご覧ください

栃木県塩谷郡高根沢町上高根沢 6020

☎ : 028-333-5022

🌐 : kunaicho.go.jp/about/shisetsu/others/bokujo.html

毎年のように
夏を過ごされる
ご静養の場

那須



2018年8月、初めて那須御用邸の敷地内で取材に応じられた天皇ご一家

2024年5月、広々とした牧場をご覧になる静養中の天皇ご一家



天皇ご一家が
召し上がった
牛乳をたっぷり使用

那須高原 南ヶ丘牧場の ガンジゴールドン アイスクリーム

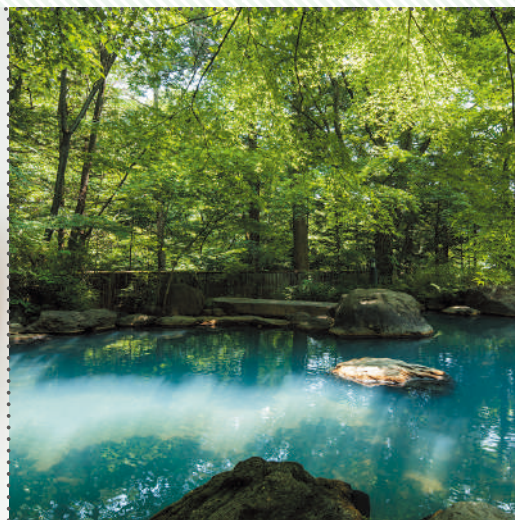
2002年5月、まだ幼い愛子さまと共に南ヶ丘牧場を訪問されたご一家。牧場名物のガンジゴールドンミルクを召し上がったところ、お代わりを所望されるほどお気に入り。コクがあってクリーミー、ほんのり甘い牛乳をたっぷり使ったアイスクリームはとろけるおいしさ。

【写真上】ガンジゴールドンアイスクリーム（バニラ、バニラ&苺、抹茶など写真の6種に加え、今年4月からは新作のヨーグルト&キウイフルーツも登場）各380円。場内の売店で購入でき、一部の味はコーン（450円）でも提供されている 【写真下】牧場内で飼育されているガンジ牛。希少なミルクは高く評価されている

栃木県那須郡那須町湯本 579

☎ : 0287-76-2150

🌐 : minamigaoka.co.jp



昭和天皇もお訪ねになった
静かな老舗日本旅館

那須温泉 山楽

1923年8月、昭和天皇が昼食のために立ち寄られた宿。標高800メートルに位置する宿からご覧になった那須野ヶ原を気に入られたことが、御用邸建設のきっかけになったと伝えられている。日常の喧騒を離れ、涼やかな風が吹く静かな宿で過ごす夏のひと時は格別。

【写真左】宿自慢の温泉は自家源泉から引き湯した源泉かけ流し。那須御用邸と同じ泉質を堪能できる 【写真右上】緑あふれる宿の正面玄関 【写真右下】厳選した食材で仕上げる、目にも美しい季節の料理の数々

栃木県那須郡那須町湯本 206

☎ : 0287-76-3010

🌐 : sanraku.kenhotels.com/nasu/

料金：1泊2日1人

あたり35000円～

海と山に囲まれた
自然豊かな
景勝地

須崎



上皇ご夫妻も訪問された
新鮮な魚を扱う港

伊豆漁業協同組合 下田魚市場

キンメダイの水揚げ量日本一を誇る魚市場。市場内の食堂ではキンメダイ料理が堪能でき、向かいの直売所では新鮮な魚介が購入できる。2013年3月に上皇ご夫妻が訪問され、水揚げの様子をご覧になった。水揚げは7時と13時ごろに行われ、市場横の道路から見る事ができる。直売所は16時半まで営業。

静岡県下田市外ヶ岡11 ☎：0558-22-3585
☎：soshimogyo.jf-net.ne.jp



2018年8月、御用邸近くの海岸を散策される
天皇ご一家

伊豆漁業協同組合で話をされる上皇ご夫妻。
上皇さまは東日本大震災の影響で宮城県から
下田に移住した漁業者との対話も強く希望
されたそう



【写真上】水揚げ後に選別される、鮮やかな朱色が美しいとれたてのキンメダイ 【写真下】市場にある食堂「金目亭」で提供される一番人気の「金目三色丼」(1650円)



【写真左】千畳敷では小さな魚や貝類の姿も 【写真上】軽石や火山灰がつくる縞模様が見られる

太古の海底火山の息吹を感じる小島

須崎恵比須島

須崎漁港近くから橋で渡ることができる小さな島。島の周囲は千畳敷と呼ばれる平坦な磯が広がり、磯遊びスポットとしても人気が高い。太古の海底火山の噴出でできた珍しい地形で、2010年4月に須崎御用邸に静養にいらした上皇ご夫妻が散策された。

静岡県下田市須崎
☎：0558-22-1531 (下田市観光協会) ☎：shimoda-city.info

地元特産のみかんを
生ジュースで味わう

伊豆オレンジ センター

2013年3月、みかんの名産地である静岡県東伊豆町のみかん栽培農家を訪問された上皇ご夫妻。畑を歩き、実を手にとって爽やかな香りを楽しまれた。伊豆の香り高いみかんを扱う伊豆オレンジセンターでは、そのおいしさを冷たい生ジュースで楽しむことができる。

静岡県賀茂郡
河津町見高1266-31
☎：0558-32-1134
☎：ultra3nen.jp



一番人気のニューサマーオレンジ



さっぱりとした味わいの「ウルトラ生ジュース」。みかん(左、400円)、ブルーベリー(右、500円)いずれもレギュラーサイズ



たわわに実った伊豆半島特産のみかん「ニューサマーオレンジ」をご覧になる上皇ご夫妻

広々とした
海を望む
風光明媚な地

葉山



御用邸付属邸跡地にできた日本庭園

葉山しおさい公園

葉山御用邸付属邸跡地につくられた葉山しおさい公園。美しい日本庭園には錦鯉の泳ぐ池や滝があり、茶室も備えられている。園内にある葉山しおさい博物館には、葉山周辺の花にすむ海洋生物や、昭和天皇の御採集標本が展示されている。

[写真上] 公園内の日本庭園。富士山や伊豆半島が一望できる [写真下] 博物館入り口。旧御用邸付属邸の御車寄せを移築したもの



神奈川県三浦郡葉山町一色 2123-1
☎ : 046-876-1140
🌐 : town.hayama.lg.jp



磯遊びもできる
御用邸裏の絶景スポット

小磯の鼻

御用邸のそばにある小さな岬、小磯の鼻。足元には芝生が広がり、潮が引いているときには岬の先端で磯遊びも楽しめる。眺望もよく、2022年4月には上皇ご夫妻が、相模湾に浮かぶ富士山の頂上に夕日が重なるダイヤモンド富士をご覧になった。

[写真上] 相模湾が眼前に広がる小磯の鼻。細長い芝生の丘でピクニックをする人の姿も [写真下] 小磯の鼻から見える美しい夕日



神奈川県三浦郡葉山町一色 2038

[写真右] 2024年5月、本当においしいバナニアイスを選ぶテレビ企画で長野県の第1位に輝いた [写真左] 左奥に写る軽井沢書店内のモテカコーヒー軽井沢でロイヤルスイーツバナナソフトクリームが食べられる



美智子さまも
召し上がったソフトクリーム

軽井沢カフェ・ド・ミノリヤの ロイヤルスイーツ バナナ

ご結婚前の美智子さまが、ご家族で何度もお訪ねになったレストランのソフトクリーム。軽井沢で最初に売り出されたソフトクリームは、濃厚でまろやかな味わい。上皇さまの妹の島津貴子さんやジョン・レノン、川端康成にも愛された味をご堪能あれ。

長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢 1323
(軽井沢書店モテカコーヒー軽井沢)
☎ : 0267-41-0344
🌐 : store.tsite.jp/karuizawabooks/shop/mototeca/



2012年に大日向開拓地を訪問された上皇ご夫妻。これまでに何度もお訪ねになっている

上皇ご夫妻が出会われた
高原のリゾート地

軽井沢



上皇ご夫妻がたびたび訪問される開拓地

大日向開拓地

2023年8月、軽井沢を訪問した上皇ご夫妻が散策された大日向開拓地。戦後、旧満州から帰国した人たちが切り開いた土地で、一面に広がる畑にはキャベツなどのみずみずしい高原野菜が栽培されている。間近に浅間山を望む高原で、涼やかな風を楽しんで。

長野県北佐久郡軽井沢町
長倉(大日向)

※畑の中には入らず道路からご覧ください